

# Magnesium EG GUMMIES

## + Vitamine B6

Magnesium EG GUMMIES contribue à une diminution de la fatigue, p.ex. durant les périodes de stress et pour le fonctionnement normal des muscles.\*

### Qu'est-ce que Magnesium EG GUMMIES et dans quels cas l'utiliser ?

Magnesium EG GUMMIES est un complément alimentaire au goût agréable de fraise qui contient 225 mg de magnésium, ainsi que 0.7 mg de vitamine B6 par 3 gommes.

Le magnésium est un **minéral essentiel au fonctionnement normal de notre métabolisme** : il soutient nos fonctions musculaires, psychologiques et nerveuses ainsi que notre métabolisme énergétique.

- Le magnésium ainsi que la vitamine B6 contribuent au bon fonctionnement du système nerveux et **réduisent la fatigue**, notamment en **période de stress**.\*
- Le magnésium contribue au fonctionnement normal des muscles.\*

Notre organisme est incapable de produire du magnésium, il doit donc le puiser dans l'alimentation. Nos habitudes alimentaires mènent souvent à un apport insuffisant de magnésium.

Magnesium EG GUMMIES peut être utilisé lors d'un **besoin accru en magnésium**, comme par exemple lors de certaines périodes telles que la croissance, la grossesse, la pratique d'une activité sportive intense, les périodes de stress et de fatigue, etc...

Le magnésium se présente sous différentes formes. Il peut y avoir de grandes différences au niveau de la biodisponibilité et de la tolérance gastro-intestinale.

Magnesium EG GUMMIES contient le magnésium sous forme de citrate, taurate et glycérophosphate, des formes spécifiques de magnésium qui ont à la fois une bonne tolérance gastro-intestinale et une bonne biodisponibilité (= une haute absorption par l'organisme).\*\*

Le format gomme est de plus en plus populaire en raison de sa facilité d'utilisation et de ses saveurs agréables, et constitue une alternative à part entière aux gélules et aux comprimés. **Il facilite l'utilisation** pour les patients qui ont des difficultés à avaler en raison de la taille de certaines gélules ou de certains comprimés de magnésium. De plus, le délicieux goût de fraise procure une expérience agréable lors de la prise des gommes et celles-ci conviennent à de nombreuses personnes puisqu'elles sont sans lactose, sans gluten, sans sucre et végétaliennes. Les gommes sont présentés dans un pot pratique, ce qui les rend faciles à emporter partout.

### A qui est destiné Magnesium EG GUMMIES?

Magnesium EG GUMMIES est destiné aux adultes et enfants à partir de 12 ans.

Les personnes les plus à risque de manquer de magnésium sont :

- les personnes stressées et/ou fatiguées
- les sportifs
- les femmes enceintes ou allaitantes
- les adolescents en croissance à partir de 12 ans
- les personnes âgées

## Comment utiliser Magnesium EG GUMMIES?

Jusqu'à 3 gommes de Magnesium EG GUMMIES par jour (mâcher), de préférence pendant les repas. Les gommes peuvent être mâchées sans eau. La dose quotidienne de 3 gommes peut être prise en une seule fois ou répartie dans la journée.

Cette dose peut être adaptée selon l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

## Composition par 3 gommes

Magnésium : 225 mg (60% AR\*)

Vitamine B6 : 0.7 mg (50% AR\*)

\*AR: Apport de référence

## Liste complète des ingrédients :

Agent de charge : Sirop de maltitol, eau – Citrate de magnésium – Gélifiant : pectine - Taurate de magnésium - Glycérophosphate de magnésium - Arôme de fraise – Patate douce (Ipomoea batatas L.) - Huile végétale : noix de coco (Cocos nucifera L.), colza (Brassica napus L.) - Édulcorant : glycosides de stéviol issus de Stevia - Carotte (Daucus carota L.) - Chlorhydrate de pyridoxine (Vitamine B6) – Acidifiant : acide citrique - Agent d'enrobage : cire de carnauba.

## Bon à savoir :

Magnesium EG GUMMIES contient uniquement des arômes et des colorants naturels.



## Présentation :

Emballage de 90 gommes au goût agréable de fraise.

Disponible exclusivement chez votre pharmacien.

## Informations générales :

Un complément alimentaire ne remplace ni une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Ne pas dépasser l'apport journalier recommandé.

Tenir hors de la portée des enfants.

A conserver à une température ambiante dans l'emballage d'origine.

La couleur des gommes peut varier légèrement d'un lot à l'autre.

Fabriqué en Allemagne pour :

EG nv/sa

Esplanade Heysel 1 b22

1020 Bruxelles

**Numéro de notification:** NUT 972/xx

\* Le magnésium ainsi que la vitamine B6 contribuent aux fonctions psychologiques normales et réduisent la fatigue. Le magnésium contribue au fonctionnement normal des muscles, à un métabolisme énergétique normal et au fonctionnement normal du système nerveux.

\*\*Rylander\* R et al. Bioavailability of Magnesium Salts – A Review, BioFact Environmental Health Research Centre, Björkåsv 21, 443 91 Lerum, Sweden