

Calcium EG MAX

Calcium EG MAX draagt bij tot het behoud van sterke botten dankzij zijn gehalte aan calcium, vitamine D₃ en vitamine K₂*.

Een dieet dat rijk genoeg is aan calcium is essentieel voor de gezondheid van de botten op elke leeftijd. Calcium helpt bij de groei van het skelet tijdens de kindertijd en adolescentie. Adequate opname van calcium bevordert de opbouw en stevigheid van het skelet en de tanden en het behoud van de botmassa*.

Calcium EG MAX kan gebruikt worden bij een verhoogde behoefte aan calcium en vitamine D₃ in de verschillende levensfasen, zoals tijdens de zwangerschap of borstvoeding, tijdens de menopauze of bij ouderen.

Wat is vitamine K en wat doet het?

De complementariteit tussen calcium en vitamine D₃ is algemeen bekend en werd duidelijk aangetoond. Maar enkele jaren geleden werd ontdekt dat **vitamine K₂** ook **een rol speelt bij het behoud van normale botten**.

Samenstelling van Calcium EG MAX per 2 filmomhulde tabletten

Calcium EG MAX combineert drie elementen om bij te dragen tot het behoud van sterke botten*:

- **Calcium (1000 mg)** is het meest voorkomende mineraal in het lichaam. Ongeveer 99% van het calcium dat in het lichaam aanwezig is, zit in het skelet. Voedsel is de enige bron van calcium, het lichaam maakt het niet aan.
- **Vitamine D₃ (1000 I.E.)**, ook wel "zonnevitamine" genoemd, is een vitamine die door het lichaam wordt aangemaakt bij voldoende blootstelling aan de zon. Vitamine D₃ bevordert de opname van calcium en draagt zo bij tot het behoud van sterke botten*. Voeding of bepaalde voedingssupplementen kunnen de inname van vitamine D₃ aanvullen.
- **Vitamine K₂ (75 µg)** is de afgelopen jaren uitgebreid bestudeerd en het belang ervan is duidelijk geworden door vele klinische onderzoeken naar botgezondheid*. Net zoals calcium en vitamine D₃ draagt vitamine K₂ bij tot de instandhouding van normale botten. Vitamine K₂ wordt aangetroffen in gefermenteerde producten zoals kaas en verse kaas. Deze vitamine wordt ook geproduceerd door bacteriën in de (dikke) darm.

Osteoporose en vrouwen boven de 50 jaar

Calcium en vitamine D helpen het verlies van botmineralen bij vrouwen in de menopauze te verminderen. Een lage botmineraaldichtheid is een risicofactor voor botbreuken door osteoporose. Het gunstige effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van minstens 1200 mg calcium en 20 µg (800 I.E.) vitamine D, ongeacht de bron.

Risico op botbreuken en personen ouder dan 60 jaar

Calcium EG MAX kan ook gebruikt worden bij ouderen voor het behoud van sterke botten, dankzij zijn gehalte aan calcium. Bovendien helpt vitamine D de risico's van het vallen in verband met houdingsinstabiliteit en spierzwakte te verminderen. Vallen is een risicofactor voor botbreuken bij mannen en vrouwen vanaf 60 jaar. Het gunstige effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van minstens 20 µg (800 I.E.) vitamine D, ongeacht de bron.

*Calcium en vitamine D₃ dragen bij tot het behoud van gezonde botten en tanden en van een normale spierfunctie. Vitamine D draagt bij tot een normale opname en een normaal gebruik van calcium en fosfor. Vitamine K draagt bij tot de instandhouding van normale botten.

Een unieke inkapselingstechnologie voor vitamine K₂

Vitamine K₂ is bijzonder gevoelig en kan worden afgebroken als het in contact komt met calcium. Daarom gebruiken we een micro-inkapselingstechnologie die de stabiliteit van vitamine K₂ waarborgt: de vitamine is ingekapseld in een wateroplosbare, dubbele laag die de vitamine beschermt.

Calcium EG MAX is een voedingssupplement van de hoogste kwaliteit, geproduceerd onder de strengste kwaliteitsnormen.

Gebruiksaanwijzingen

Calcium EG MAX is aanbevolen voor gebruik bij volwassenen vanaf 18 jaar.

Welke dosis?

De aanbevolen dosering is 2 filmomhulde tabletten per dag, door te slikken met of zonder voedsel. Deze dosis kan worden aangepast naargelang het advies van uw arts of apotheker, in functie van de hoeveelheid calcium die u opneemt uit voedsel (melkproducten). U moet de filmomhulde tablet doorslikken en mag er niet op kauwen of zuigen.

Elke uitsparing in de blister (verpakking) bevat de twee dagelijkse filmomhulde tabletten die samen moeten worden ingenomen.

Op welk moment van de dag?

Calcium EG MAX mag op elk moment van de dag worden ingenomen, met of zonder voedsel.

Voor hoelang?

De inname van **Calcium EG MAX** dient gewoonlijk langdurig te worden voortgezet.

Aanvullende aanbevelingen

Calcium EG MAX mag niet worden gegeven aan mensen die antistollingsmiddelen behorende tot de groep van vitamine K-antagonisten (acenocoumarol, fenprocoumon of warfarine) gebruiken.

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.
Buiten het bereik van kinderen houden.

Ingrediënten

Calciumcarbonaat - vulstof: microkristallijne cellulose – glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose
- antiklontermiddel: magnesiumstearaat - glansmiddel: polyethyleenglycol 6000,
polyethyleenglycol 400 - vitamine K₂ - vitamine D₃.

Calcium EG MAX bevat geen lactose of gluten.

Samenstelling per 2 filmomhulde tabletten

Calcium: 1000 mg (125% RI**)
Vitamine D₃: 1000 I.E. (25 µg) (500% RI**)
Vitamine K₂: 75 µg (100% RI**)

** RI: Referentie-inname

Verpakking

Verpakking met 180 filmomhulde tabletten om door te slikken.

Uitsluitend verkrijgbaar bij uw apotheker.

Bewaring

Bewaren beneden 25°C in de oorspronkelijke verpakking.

Leverancier

Vervaardigd en ontwikkeld in België voor:
EG nv/sa
Heizel Esplanade 1 b22
1020 Brussel

NUT_PL 972/32

*Calcium en vitamine D₃ dragen bij tot het behoud van gezonde botten en tanden en van een normale spierfunctie. Vitamine D draagt bij tot een normale opname en een normaal gebruik van calcium en fosfor. Vitamine K draagt bij tot de instandhouding van normale botten.

NUT_PL 972/32